



Heike Freire & Edgar Tarrés

GEOGRAFÍA DEL SILENCIO

El arte de escuchar para crear

del 30 de octubre al 1 de noviembre
Agroturismo Maricruz

Hace cuánto que sientes que hay algo que falta, que podrías hacer de forma más genuina... Que tu cuerpo y tu mente no descansan en ese espacio de calma en el que todo vuelve a su lugar.

Vivimos en una sociedad saturada de estímulos. Información constante, pantallas, ruido urbano, exigencias profesionales y una mente que no se detiene nunca. En medio de este ruido permanente es muy difícil acceder al espacio del que emanan las ideas y la intuición, con las que vivir de forma más coherente, singular y auténtica. Un estado personal escondido en algún lugar sin mapa.

Esta formación atípica es el descubrimiento del mapa con, la geografía del Silencio.



Un Silencio, que no es ausencia de sonido; que no es vacío de ser. Que es presencia. El estado mental que permite a tu cerebro reorganizarse y regenerarse; a la percepción expandirse y a la creatividad emerger. Sí, a esto también se aprende.

Este curso te dará algunas claves para potenciar este estado, a conectar con el poder creativo del Silencio.

Un espacio de exploración en el que desarrollamos herramientas prácticas para el bienestar, la creatividad y la consciencia.

Durante tres días, exploraremos cómo la belleza del silencio puede transformar nuestra forma de pensar, sentir, crear y vivir.



QUÉ VAS A APRENDER

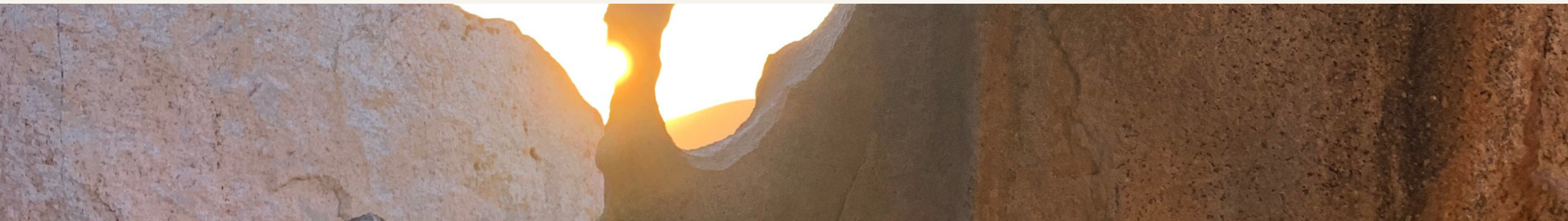
Viviremos dinámicas que nos prepararan para:

- Crear un silencio interior nutritivo y fértil.
- Comprender cómo el silencio afecta a la mente, el cuerpo y la creatividad.
- Desarrollar una escucha profunda hacia uno mismo y hacia el entorno.
- Entrenar estados de presencia y claridad mental.
- Integrar prácticas de silencio en la vida cotidiana.
- Utilizar el silencio como herramienta para proyectos personales o profesionales.

PARA QUIÉN ES ESTA EXPERIENCIA

Este curso está especialmente dirigido a:

- Profesionales que necesitan tomar decisiones con claridad.
- Personas que desean desarrollar su creatividad.
- Educadores, terapeutas y facilitadores.
- Personas interesadas en el bienestar y la consciencia.
- Amantes de la naturaleza y del silencio.



FACILITAN

Heike Freire

Creadora de la Pedagogía Verde. Profesora, investigadora y escritora especializada en el vínculo del ser humano con la naturaleza.



Edgar Tarrés

Profesor de bienestar y felicidad, escritor y creador de experiencias de consciencia y creatividad basadas en el silencio.



UNA EXPERIENCIA FORMATIVA EN LA NATURALEZA

El curso se realiza en Agroturismo Maricruz, un espacio muy auténtico, especialmente diseñado para la regeneración personal y el contacto con la naturaleza.

Un lugar que invita naturalmente al silencio, la calma y la contemplación.



Información:

Fechas:

30 octubre - 1 de noviembre

Lugar:

Agroturismo Maricruz.

Calle San Andrés, 22, 31438 Villanueva
de Arce, Navarra

Duración:

3 días de experiencia inmersiva.

Precio:

Si te apuntas antes del 1 de julio: 530€

A partir del 1 de julio: 550€. Incluye
Alojamiento, Manutención, Talleres,
Dinámicas y Materiales pedagógicos.



Más info y Reservas:

Edgar Tarrés

go@edgartarres.com

+34 606.579.826